



**Non-stop**  
dogwear.no

## Michaela Rubášová

### Mohla by ses nám v krátkosti představit?

*Se svým psem CHARONEM Deabei IPO 3 se věnuji sportovní kynologii. Je to můj první pracovní pes a u sportovní kynologie jsem 5 rokem. Sport mě v mém životě vždy doprovázel, dříve v podobě tance ( 12 let), kde jsem závodila na mezinárodních závodech.*

### Jak jsi se dostala ke canicrossu?

*Ke canicrossu jsem se dostala týden před závodem. Jela jsem z tréninku obran, spolu s chovatelkou Charona a všimla si příspěvku na FB o závodu s kvalifikací na FMBB. Stačila pouze zmínka o závodu a bylo jasno. Beat je stejně bláznivá jako já, ihned jsem měla plnou podporu a jedním slovem to byla výzva.*

### Jak jsi se připravovala na kvalifikační závod?

*Se psem jsem vyběhla pouze na 3 tréninky, kdy jsem se snažila s ním sladit v běhu. Já jsem stihla 2 tréninky bez psa. Mohu říci, že je to úžasný sport, kterému se budu chtít věnovat i později po FMBB. Člověk si odpočine, udělá něco pro sebe a ještě k tomu utahá svého chlupáče.*

### Upravila jsi nějak trénink po úspěšné kvalifikaci?

*Ano, upravila jsem především svůj trénink. Přidala jsem více běhu, posilování na nohy a úpravu jídelníčku. Charon je nyní v tréninku na výběrové závody, takže canicross mu naopak pomáhá ve fyzice.*

### Připravuješ zvlášť sebe a zvlášť psa?

*Je potřeba připravovat zvlášť sebe a zvlášť psa. Já trávím čas v posilovně, převážně v zimním období. Od jara do podzimu běh venku, a k tomu jiné letní sporty.*

*Charon má rozdělené kondiční tréninky, kvůli fyzice a pak klasické tréninky (stopa, poslušnost, obrana).*

### Byla jsi už někdy na takto velkých závodech, jako je FMBB?

*Zatím vždy jako fotograf, divák a podpora. Jsou to úžasné závody, na kterých je k vidění mnoho známých tváří a excelentních výkonů.*

### Na co se na FMBB nejvíc těšíš?

*Na atmosféru, kterou sebou takto velký závod přináší. Také se těším, i když to bude znít možná bláznivě, ale na adrenalin před závodem...to čekání, nervozita a napětí.*